



Slow Food®
Vigevano e Lomellina

Master of Food

Il gusto di saperne *ancora* di più

Buono, pulito e giusto

PER IMPARARE A SCEGLIERE

LA SPESA QUOTIDIANA



Spesa quotidiana

**2 lezioni
+ visita al
mercato**

dove: "Chez Nadi"

Corso Torino, 57 - Vigevano (PV)

date: lunedì 11 e mercoledì 13 aprile 2011 - h 21,00

visita al Mercato della Terra di Milano: sabato 16 aprile 2011—h 8,30

A lezione per imparare a scegliere il cibo che acquistiamo e consumiamo tutti i giorni, in modo che sia:

Buono. In che modo? Allenando ed educando i sensi a riconoscere la qualità organolettica.

Pulito. In che modo? Scoprendo pratiche di produzione, di trasformazione, di commercializzazione che tutelano la salute dell'ambiente e dei consumatori.

Giusto. In che modo? Ricercando sistemi produttivi in cui siano tutelati i diritti dei produttori e vengano salvaguardate le economie locali.

Con i corsi di spesa quotidiana parliamo di qualità, territorialità, stagionalità ed equità. Scegliere il cibo quotidiano, buono per sé, per l'ambiente, per chi lo produce.

Per partecipare è obbligatorio essere soci Slow Food o associarsi la prima sera del corso.

Il corso si terrà solo se si raggiungerà il minimo di 20 iscritti.

Costo :

€45,00 + eventuale tessera di €25,00 per prima iscrizione

€35,00 under 31 + eventuale tessera di €10,00 per iscrizione

Iscrizioni entro 01/04/2011 :

Fiduciario : Franco Ranzani

cell. 349 5095982 - info@slowfoodlomellina.com

Master of Food
Il gusto di saperne *ancora* di più

i Classici

PER INIZIARE A EDUCARE IL GUSTO

Buono, pulito e giusto

PER IMPARARE A SCEGLIERE
LA SPESA QUOTIDIANA

Una tira l'altra

PER STUZZICARE LA VOGLIA
DI SAPERNE DI PIÙ

 Slow Food® Italia